



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

FRANCISCO

LIZARRAGA

VARONIL/MASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:26:20

RITMO (MIN/KM) 05:16.

9 DE 76

38 DE 318

26 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

